



Dimanche 14 juillet 2019

# TRIATHLON ET BIKE&RUN LA NEUVEVILLE

19<sup>E</sup>  
ÉDITION

St Joux, La Neuveville

Triathlon (Natation, VTT, Course à pied)

- Adultes et Juniors : 400m, 15km, 7,2km
- Cadets et Plaisir : 200m, 11.7km, 4.3km
- Enfants : Plusieurs catégories adaptées pour les enfants nés entre 2002 et 2009
- Bike&Run : 11.7km
- Paddle 3km

Inscriptions et renseignements: [www.triathlon-laneuveville.ch](http://www.triathlon-laneuveville.ch) 079 377 65 93



BEKB | BCBE

Av. des Collonges 2, 2520 La Neuveville

C J B

CONSEIL DU JURA BERNOIS



Mon  
Repos

Institution de soins pour  
malades chroniques  
Ch. Des Vignolans 34  
2520 La Neuveville

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le 19<sup>e</sup> Triathlon et Bike&Run de La Neuveville a lieu le dimanche 14 juillet 2019. Les participants nagent dans le lac de Biemme. Notre épreuve fait partie du Championnat jurassien de Triathlon. Nous proposons également une catégorie « Plaisir » avec des distances réduites. Vous pouvez également participer en relais par équipe de 2 ou 3 et au Bike&Run.

Le principe du Bike&Run est d'alterner Course à pied et VTT par équipe de 2 avec seulement 1 vélo. Au bout d'une certaine distance, librement déterminée par l'équipe, le vététiste passe le vélo à son équipier. Ces changements peuvent avoir lieu aussi souvent que l'équipe le souhaite mais les équipiers doivent toujours rester ensemble.

Nous vous proposons une épreuve de paddle sur un parcours de 3km. Départ et arrivée terrestre depuis la petite plage au sud du Nénuphar. Les départs sont donnés individuellement, contre la montre. Parcours : prendre la direction de La Neuveville, contourner la bouée au large de la buvette de La Neuveville (port du lessivier), retour direction St-Joux, contourner la bouée au large de la plage de St-Joux (vers le terrain de beach volley), arrivée à la petite plage du Nénuphar, au même endroit que le départ. Consigne : rester en dehors des bouées jaunes des zones de natation. Port du gilet obligatoire. Les bouées se contournent par la droite. Possibilité de louer un paddle. Départs individuels entre 10:30 et 12:00.

Le Triathlon et Bike&Run 2019 collabore avec le restaurant Le Nénuphar pour la restauration. Les cafés et pâtisseries seront servis par la FSG La Neuveville.

Les enfants nés en 2004 et après ont leur

fond sur la moitié ou la totalité du parcours de la natation suivant la catégorie. Ils sont également accompagnés par des nageurs expérimentés.

Nous remercions nos sponsors et toutes les sociétés partenaires. MZ-Plongée et la Bordée de Tribord assurent la sécurité de la natation. En cas de météo défavorable, le parcours de natation peut être modifié ou remplacé par de la course à pied.

## Renseignements & inscriptions

- > [www.competitions.com](http://www.competitions.com)
- > [www.competitions.com](http://www.competitions.com)

## Horaires:

- > Dès 7h30: retrait des dossards et inscriptions sur place
- > Dès 14h: Remise des prix pour toutes les catégories

## Autres informations:

- > Massages proposés par «Objectif Santé»
- > Stand de conseil et de réparation de VTT tenu par Cycle Sudero
- > Ravitaillement à disposition le long du parcours et à l'arrivée
- > L'épreuve de VTT s'effectue uniquement avec des vélos adéquats. Les vélos de cyclo-cross sont exclus et le port du casque est obligatoire
- > Le port du casque est optionnel pour le Bike&Run
- > Les parcours de VTT et de course à pied sont sécurisés. Toutefois, les règles de la circulation demeurent en vigueur pendant la compétition
- > Les 5 temps intermédiaires seront enregistrés. Le chronométrage est effectué par JuraTiming.
- > Prix pour les trois premiers de chaque catégorie, tirage au sort pour la catégorie «Plaisir»
- > Douches et vestiaires sur place.

**Proclamation des résultats pour toutes les courses: 14h puis dès 15h00 sur**

[www.competitions.com](http://www.competitions.com)

# CATÉGORIES

## Bike&Run: VTT et Course à pied: 11,7km

Dénivellation: 2X80m

1	Bike&Run	Libre	9h00	CHF 32
---	----------	-------	------	--------

## Triathlon adulte, juniors et relais: Natation 400m, VTT 15km, Course à pied 7,2km

Dénivellation: VTT 2X166m, Course à pied 1X166m

2/3	Juniors Filles / Garçons	2000-2001	9h15	CHF 25
4/5	Elites Dames / Hommes	1979-1999	9h15	CHF 25
6/7	Séniors Dames / Hommes	1978 et avant	9h15	CHF 25
8	Relais Homme et mixte	2003 et avant	9h15	CHF 45
9	Relais Dames	2003 et avant	9h15	CHF 45

## Triathlon cadets et plaisir: Natation 200m, VTT 11,7km, Course à pied 4,3km

Dénivellation: VTT 2X80m, Course à pied 1X54m

10	Plaisir Mixte*	Libre	10h15	CHF 20
11/12	Cadettes / Cadets **	2002-2003	10h15	CHF 20

## Triathlon écoliers et minimes: Natation\*\*\* 50m, VTT 4,3km, Course à pied 1,2km

Dénivellation: VTT 1X55m

13/14	Ecolières / Ecoliers	2004-2005	11h30	CHF 12
15/16	Minimes Filles / Garçons	2006-2007	11h30	CHF 12
17	Relais Jeunesse	2004 et après	11h30	CHF 30

## Triathlon benjamins: Natation\*\*\* 50m, VTT 1,1km, Course à pied 350m

18/19	Benjamines / Benjamins	2008-2009	11h45	CHF 12
-------	------------------------	-----------	-------	--------

## Triathlon poussins: Natation\*\*\* 25m, VTT 1,1km, Course à pied 350m

20/21	Poussines / Poussins	2010 et après	12h00	CHF 12
-------	----------------------	---------------	-------	--------

## Paddle: 3km, contre la montre

22/23	Dame / homme	Libre	10h30-12h00	CHF 20
-------	--------------	-------	-------------	--------

\*Sans classement, hors Championnat jurassien de Triathlon

\*\*Les Cadets peuvent également participer en relais mais doivent alors s'inscrire dans les catégories 8 ou 9

\*\*\*La natation s'effectue dans le lac. Les enfants ont leur fond sur la moitié/totalité du parcours selon la catégorie et sont accompagnés par des nageurs expérimentés

# NOS PARTENAIRES



**B E K B | B C B E**

Av. des Collonges 2, 2520 La Neuveville



Visites - Dégustations - Vente  
Tél. 032 751 21 75



Bordée de Tribord



Conseil du Jura bernois

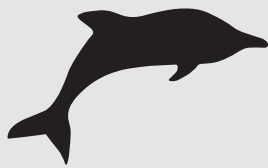


SIMPLY MULTISPORT.

OBJECTIF SANTE



Catherine Guillod  
[www.objectifsante.ch](http://www.objectifsante.ch)



MZ PLONGEE LA NEUVEVILLE



La Neuveville



25<sup>E</sup> COURSE DES PAVÉS  
23 NOVEMBRE 2019 À LA NEUVEVILLE